

SWEETS PACKAGE

PAO通信

多様性社会とヴィーガンスイーツ

ちまたで見かけるけど、実は良く知らない「ヴィーガン」。
美容や身体に良いの...?よく聞く「マクロビ」と同じ...?セレブの食べ物だと思ってた...?
多様性社会の中で重要性が高まる「ヴィーガン」。そして混同されやすい「マクロビ」に迫ります!

世界的ヴィーガンの増加がインバウンド需要のキーワード!



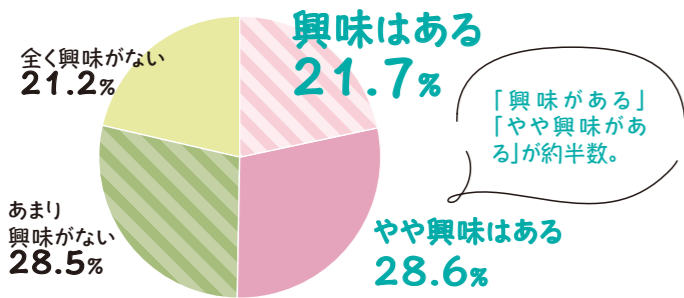
世界のヴィーガン向け菓子類の市場規模は、2030年までに26億2,000万米ドルに達し、**2022年~2030年にCAGR(年平均成長率)で11.8%の成長が予測されます***1。革新的な素材の菓子製品が増えたことが、急成長の理由の一つにあげられます。
日本では2018年訪日外国人の飲食に費やした累計金額は約9,783億円。そのうち4.7%が「ヴィーガン」と推計*2。「**訪日外国人客のヴィーガン・ベジタリアンが日本で飲食した金額は年間約460億円と想定されました。訪日外国人増加とともに観光庁は2019年に「ベジタリアン・ヴィーガンの旅行者をおもてなし」として海外渡航者のガイドを発表。**今後のインバウンドに対する「ヴィーガン」の重要性が伺えます。

*1 株式会社 Cake.jp 2021 年 ヴィーガンに関する意識調査 *2 多言語レストラン紹介サイト「Vegewel」のフレンバシー社の調査

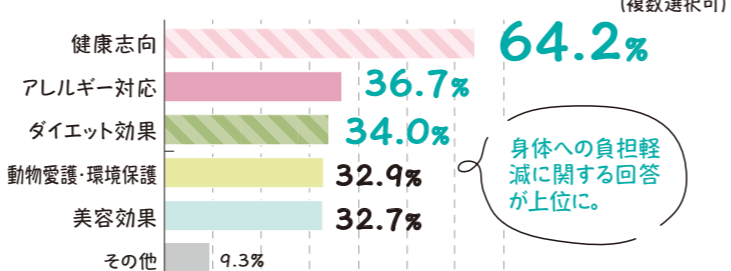
日本のヴィーガンの割合

現在はヴィーガン後進国である日本も、海外の流行・影響を受けることで今後大きく化ける可能性があります。

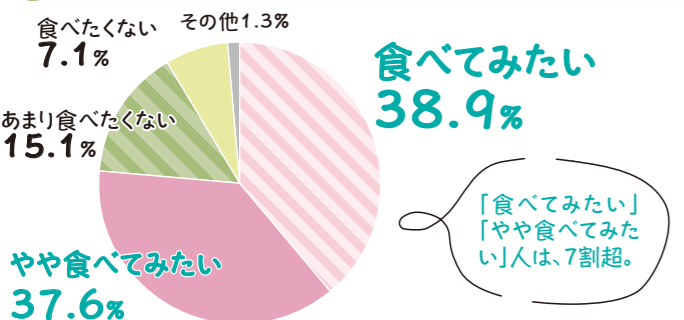
Q ヴィーガンに興味はありますか?



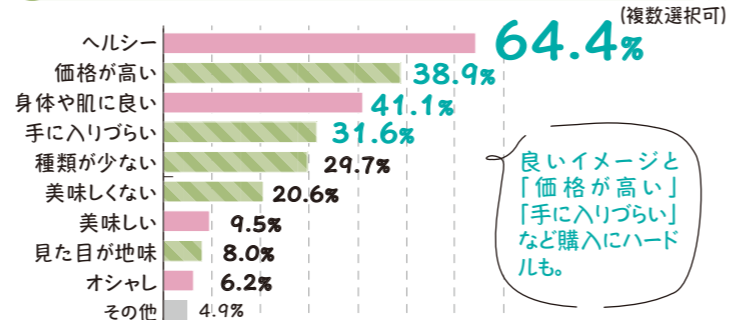
Q ヴィーガンへの興味の理由や期待することはなんですか? (複数選択可)



Q ヴィーガンスイーツを食べてみたいと思いますか?



Q ヴィーガンスイーツにはどんなイメージを持ちますか? (複数選択可)



混同されるヴィーガンとマクロビの違いをご紹介します!

なにより理念! 完全菜食主義! **ヴィーガンとは**

理念 動物の命や生態を狂わせるものを搾取せず「動物性由来の食品を全て避ける」。ベジタリアンの一種。

01 動物愛護 動物性食品以外も動物実験が行われていないかの確認が必要。

02 環境保全 家畜による温室効果ガス約70%をカットでき、環境破壊防止効果がある。

03 健康維持 動物性コレステロール、添加物、アレルギーの改善、人口調味料による体質不良改善。

ヴィーガン認証マークなど詳しくは下記団体へ
■特定非営利活動法人日本ヴィーガン協会 <https://vegancert.or.jp/>
■特定非営利活動法人 ベジプロジェクトジャパン <https://vegeproject.org/>

食材 動物性食材は全て禁止の為、製造工程に対しても厳格な規制があります。白砂糖も精製過程で牛骨炭や骨炭などが使われる為NG。

実は日本発祥! 逆輸入で有名に! **マクロビとは**
(マクロビオテック)

理念 日本の「食物養生法」と中国の「易の陰陽」を合わせて自然と調和した健康な暮らしをする。

01 身土不二 身体と環境は深い結びつきがあり、暮らす土地の旬のものを食べる。

夏の果物は体内の熱を下げ、寒い地域の野菜は体内を温めるなど、地域に即した旬の食材は体調を整えます。

02 一物全体 ひとつのものすべてに栄養があり、自然の意を残さず丸ごといただく。

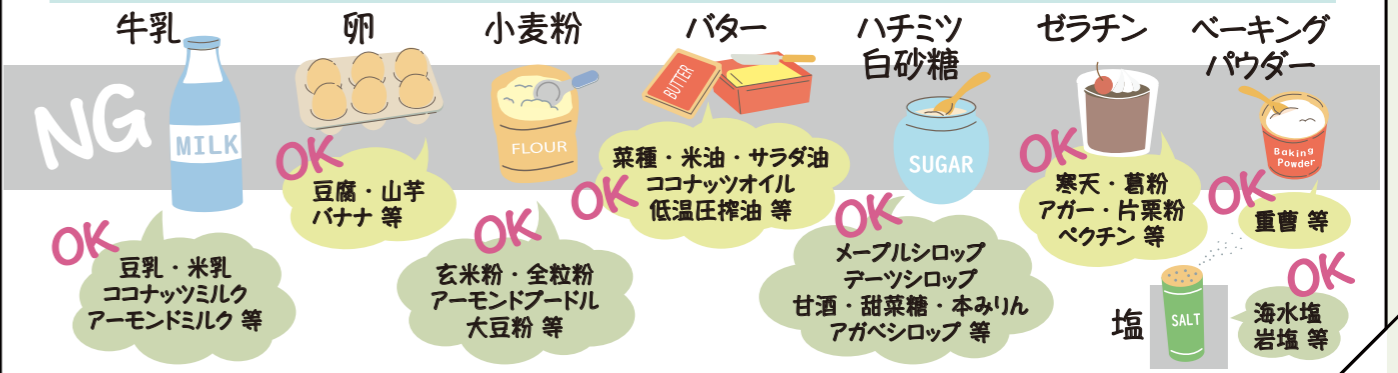
玄米や野菜、果物は栄養のある皮や葉も全てを摂ることからだのバランスが整います。

03 陰陽調和 陰性と陽性のバランスがとれた状態(中庸)に。陰性は遠心力・静かな・冷たい・水分の多いなど。陽性は求心力・動きのある・熱い・水分の少ないなど。

腎 肝 心 肺 脾 土 金 木 火

食材 植物性食品を中心とした健康的な食事のあり方を目指すので、動物性食材が全て禁止ではなく、旬や調理法、精神への影響の考慮が必要。

理念は違えど食材は似ている! ヴィーガン・マクロビ 代替え食材



食べたいものを食べられる! 多様性社会のヴィーガンスイーツ!

食事制限のある人も

動物性食材や精製白砂糖を控える為、**血圧・血糖値の急上昇を抑え、動脈硬化、心臓病、糖尿病、イライラや鬱病予防にオススメです。**

食品アレルギーの人も

無農薬、自然農法で乳製品、卵、白砂糖、小麦、食品添加物を控える為、**アレルギー疾患の人も食べることができます。**

ダイエットや運動選手にも

無精製の食材は**栄養摂取率が高く、自然由来の甘味は、砂糖依存・暴飲暴食・カロリー抑制の効果**があります。

冷え性予防や美容にも

精製白砂糖を制限することで、**むくみや冷え性などの婦人科系疾患や、腸の活発化、老廃物排出による美容効果**もあります。

スイーツパッケージのお店 業務用 **suipa** suipa.package.co.jp

suipa 店からのお知らせ **suipa** 本店で「ふるさと納税」ははじめました。詳しくはこちら⇒

東光 WEBカタログ my.ebook5.net/PAOTOKO

@pao.toko instagram.com/pao.toko

和洋スイーツパッケージの総合メーカー **PAO TOKO** 株式会社 東光 <https://package.co.jp/>

※ 参考: 株式会社 2 グローバルインフォメーション 2022 年 ヴィーガン向け菓子類の世界市場 <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000255.000015685.html> 2021 年 1,239 人を対象にしたインターネット調査